

Calendrier 2017 2018

28/09 - L'infarctus du myocarde

12/10 - Vie affective et sexualité chez
les seniors : un bon ménage

16/11 - Les pathologies de l'hiver

21/12 - Le cholestérol

18/01 - Les additifs alimentaires
sont-ils à risque ?

15/02 - Don d'organes : parlons-en

22/03 - La maladie d'Alzheimer

19/04 - Manger local et de saison

17/05 - Les perturbateurs endocriniens

21/06 - Bruit : préservez votre audition

Toutes les dates et les
thèmes de nos conférences sont
dans le magazine *Vivre à Épinal*,
rubrique *Sortir à Épinal*.

Contacts

Pôle Santé - Ville d'Épinal
Tél : 06 34 86 43 44

CPAM des Vosges

36 46 Service 0.06 € / min
+ prix appel

 CPAM des Vosges

Service Prévention
CPAM des Vosges

prevention@cpam-epinal.cnamts.fr

ameli.fr

L'Assurance Maladie en ligne
(rubrique Actualités)

Retrouvez toutes les conférences
et réécoutez-les sur radiocristal.org
rubrique Podcasts > L'invité

Avec la collaboration de :



Les Jeudis de la santé



Chaque 3^e/ 4^e jeudi du mois à 14 h 30
Résidence Bon Repos (salle de conférences)
20, Quai Michelet 88000 Épinal

Ouvert à tout public - PARKING GRATUIT

ameli.fr

La Ville d'Epinal et la caisse primaire d'assurance maladie des Vosges s'associent pour la promotion de la santé auprès des Spinaliens

- Pour que la santé fasse partie de votre vie quotidienne
- Pour faire des choix éclairés
- Pour répondre à vos interrogations
- Pour rencontrer des professionnels spécialisés dans chaque thème



28 septembre 2017 Infarctus du myocarde

- Les facteurs de risque
- Les symptômes et signes évocateurs
- La prise en charge et les traitements

12 octobre 2017 Vie affective et sexualité chez les seniors : un bon ménage

- Sexualité et désirs : seniors seuls et en couple
- La vie familiale
- Entretien du couple

16 novembre 2017 Les pathologies de l'hiver

- Les types de pathologies hivernales
- Comment les prévenir ? Que pensez-vous de la vaccination ?
- Les traitements

21 décembre 2017 Le cholestérol

- HDL, LDL : à quoi cela correspond ?
- Les facteurs de risque
- La prévention et les traitements
- Conséquences et risques sur la santé

18 janvier 2018 Les additifs alimentaires sont-ils à risque ?

- Un additif, c'est quoi ?
- Les différents additifs alimentaires et leur rôle
- Leurs effets sur la santé à long terme
- Peut-on les éviter ?



15 février 2018

Don d'organes : parlons-en

- Qui peut donner ?
- Quels organes peut-on donner ?
- Quel est le processus donneur-receveur ?
- Que dit la loi ?
- Partage d'expériences

22 mars 2018

La maladie d'Alzheimer

- Les facteurs de risque
- Les symptômes et signes évocateurs
- Comprendre le mécanisme d'apparition
- La prise en charge et le traitement
- Environnement familial et aidants

19 avril 2018

Manger local et de saison

- Sensibilisation à l'environnement
- Qu'est-ce qu'un comportement éco-citoyen ?
- Services de proximité
- Dispositifs en faveur des produits locaux

17 mai 2018

Les perturbateurs endocriniens

- Un perturbateur endocrinien, c'est quoi ?
- Où les trouve-t-on ?
- Sont-ils tous néfastes à la santé ?
- Peut-on les éviter ?

21 juin 2018

Bruit : préservez votre audition

- Le bruit au quotidien
- Prévention des effets du bruit
- Les bons réflexes